

Hallo liebe MTB'er vom Radtreff-Biberach !

Am Samstag starten wir unseren Winter MTB Radtreff.

Wie stellen wir (ich) mir den MTB-Treff vor ?

Da bis auf ganz wenige Mitglieder von uns, wir das MTB fahren nur so nebenher betreiben und uns somit verständlicher Weise auch die Technik fehlt, werden wir (ich) darauf achten, dass der Treff nicht zu einem Ausscheidungsfahren ausartet und wir alle den nötigen Spaß haben.

Ziel ist es, dass wir die gemeinsamen Touren mit unserer bescheidenen Technik, möglichst verletzungsfrei und am Ende nicht völlig im „Sack“ beendet werden.

Hierzu werden wir Touren so ausarbeiten, die einem **leichten bis mittleren Niveau** entsprechen.

Die **Tourlängen** werden um die **40 km** und um die **600 HM** betragen. Dabei werden wir in der Regel zwischen 2 bis 3 Stunden fahren. Bei top Wetter werden wir eventuell auch das ein oder andere Mal zum Einkehren gehen und einen kurzen Kaffee und Kuchenstopp einlegen.

In die **Strecken** werden wir **überwiegend** Wald-und Wiesenwege, ab und an auch ein paar Meter auf Asphalt und natürlich auch den ein oder anderen leichten Singletrail einbauen.

Also keine Angst vor den Strecken und deren Längen sowie den Höhenmeter.

Diese sollten sowohl von unseren Mädels wie auch von unseren Jungs ohne größere Probleme gefahren werden können.

Die notwendige **Kondition** habt ihr Euch ja ausreichend über die Rennradsaison erarbeitet und daher solltet Ihr hier auch gut mithalten können.

In aller Regel fahren wir in einer **Gruppe „AKTIV“**, wir hoffen natürlich auf einige Teilnehmer aus der **Gruppe „GESELLIG“**, damit diese Gruppe separat fahren kann.

Eine „**Sportlich**“ wird es nicht geben, da wir hierfür in der Breite nicht das erforderliche Niveau haben. Gerne dürft ihr aber bei AKTIV mitfahren und uns „Anfängern“ den ein oder anderen Tipp geben.

Hier noch ein paar grundlegende Regeln:

Bitte seid so **rechtzeitig am Treffpunkt**, damit man **pünktlich abfahren** kann.

Wir haben kein Verständnis, wenn bei den kühlen Temperaturen die ganze Gruppe warten muss.

Rucksack darf im Gegensatz zum Rennrad getragen werden 😊

Teamkleidung kann, aber muss nicht getragen werden. (Winterhosen, Langarmtrikot, Windjacken haben wir ja, diese Teile können auch zum MTB-Fahren angezogen werden).

Ansonsten gelten unsere bekannten **Radtreff-Richtlinien**.

Freue mich schon sehr mit Euch gemeinsam die ein oder andere schöne MTB-Tour machen zu dürfen.

Euer „Anfänger-MTB-Guide“ 😊

Steff

P.S.: Wer **nur** sportliche anspruchsvolle Touren fahren will und hierfür über die notwendige Technik & Kondition verfügt, für den bietet der **MTB-Treff Ummendorf** am Sonntagmorgen eine Gruppe an. Info's gibt es [hier](#)